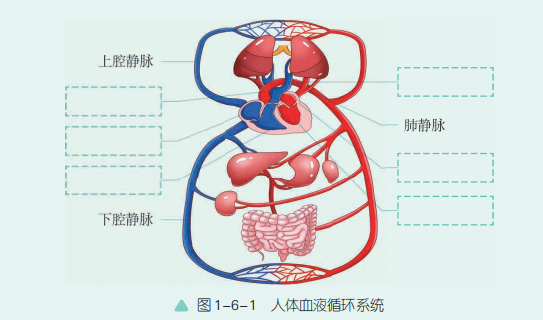
**模块一**

**学习活动6 婴幼儿循环系统的生理特点及保育**

**探索1 你了解人体的血液循环系统吗？**

**请结合学习支持 1 的内容与图 1-6-1，了解人体血液循环系统的基本结构及功能，然后通过网络搜索相关知识，将图中对应的部位名称填写在空格中。**



**参考答案：**

左1 主动脉 左2右心房 左3 左心室

右1肺动脉 右2 左心房 右3 左心室

**探索2 婴幼儿的循环系统有什么特点？**

**在托幼机构的儿童定期健康检查中，医生需要通过血液检查来筛查婴幼儿有无缺铁性贫血。在每日的晨间检查中，保健老师需用手触摸婴幼儿耳后、颈部等处的淋巴结，检查是否肿大。这些健康检查内容都与婴幼儿的循环系统发育密切相关。**

**请结合学习支持 2 中的内容，思考以下问题。**

**（1）婴幼儿为什么容易发生缺铁性贫血？**

**（2）每日晨检中为何要检查婴幼儿耳后、颈部等处的淋巴结有无肿大？**

**参考答案：**

（1）由于婴幼儿生长发育速度快，对铁元素的需求量较大，如果铁的供需出现不平衡的状态，如膳食结构不合理或严重挑食、偏食，就会导致体内储存的铁消耗殆尽，从而出现缺铁性贫血。

（2）婴幼儿的淋巴结尚未发育成熟，屏障功能较差，感染容易扩散。局部的轻微感染即可使淋巴结发炎、肿大。因此，保教人员在晨检、午检及全日健康观察时，可通过用手指轻轻触摸婴幼儿耳后、颌下及颈部的淋巴结，检查其是否肿大或有触痛感，以此评估婴幼儿是否可能患有鼻炎、咽炎、扁桃体炎等上呼吸道感染疾病。

**探索3 如何促进婴幼儿循环系统的健康发育？**

**保教人员应结合婴幼儿循环系统的生理特点及个体差异，采取多种保育措施促进其循环系统的发育。请结合学习支持 3 中的内容，思考以下问题。**

**对于患有轻度先天性心脏病、缺铁性贫血等疾病以及肥胖的婴幼儿，保教人员应分别做好哪些具有针对性的保育工作，以促进其循环系统的健康发育？**

**参考答案：**

患有轻度先天性心脏病、缺铁性贫血等疾病以及肥胖的婴幼儿属于体弱儿，保教人员应做好以下针对性的保育工作，以促进其循环系统健康发育：

①根据婴幼儿健康实际，适当调整婴幼儿的运动量，避免运动过度，同时在运动中加强观察，及时休息。

②确保这类婴幼儿摄入充足且均衡的营养。例如，为缺铁性贫血的婴幼儿提供含铁和蛋白质丰富的食物（如瘦肉、大豆及其制品、动物肝脏等），以利于血红蛋白的合成；对肥胖的婴幼儿，应控制其膳食中高热量、高胆固醇及饱和脂肪酸的摄入（如在烹制膳食时清淡少盐），从而降低婴幼儿单纯性肥胖、成年期心血管疾病的发生率。

③加强对此类体弱儿的健康观察与日常照护，及时关注婴幼儿是否出现疾病表现。如果发现异常，应及时将婴幼儿送保健室做进一步检查，并联系家长及时将孩子送医诊治。

④适当增加此类体弱儿的睡眠时间，确保其充分的休息时间，同时保持其良好情绪状态。