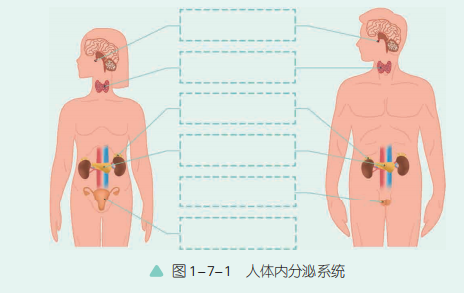
**模块一**

**1-7 婴幼儿内分泌系统的生理特点及保育**

**探索1 你了解人体的内分泌系统吗？**

**请结合学习支持 1 中的内容与图 1-7-1，了解人体内分泌系统的基本结构及功能，然后通过网络搜索相关知识，将图中对应的部位名称填写在空格中。**



参考答案：

从上到下，分别为：垂体、甲状腺、肾上腺、胰岛、睾丸、卵巢

**探索2 婴幼儿的内分泌系统有什么特点？**

**材料 1：睡眠是人体重要的生理活动，对处于快速生长发育阶段的婴幼儿来说尤为重要。充足而有质量的睡眠能够促进婴幼儿的生长发育，尤其是中枢神经系统的发育。同时，中枢神经系统也能通过良好的睡眠来得到充分休息，恢复其正常的功能状态。大量研究表明，睡眠不仅对身体健康有重要影响，还会对个体的心理健康及认知能力等产生一定影响。**

**材料 2：研究表明，长期的家庭不和谐，尤其是父母关系不和，会导致婴幼儿内分泌系统紊乱，从而增加儿童性早熟的发生概率。**

**请阅读以上材料，然后结合学习支持 2 中的内容，思考以下问题。**

**（1）婴幼儿睡眠不足将对其身心健康发展产生哪些不良影响？**

**（2）材料 2 中的研究结果给你带来了什么启发或思考？请与大家分享。**

参考答案：

1. 长期睡眠不足对婴幼儿的身心健康影响巨大。例如：

①睡眠不足会导致生长激素分泌减少，影响身高、体重以及整体发育水平，长期可能导致婴幼儿比同龄孩子瘦小、体弱。

②睡眠不足会使免疫系统功能受到抑制，导致抵抗力下降，婴幼儿容易生病，如感冒、发烧等。

③睡眠不足可能导致记忆力减退、注意力不集中、反应迟钝等问题，影响学习能力和未来的学业成绩。

④睡眠不足会影响大脑中的情绪调节中枢，导致婴幼儿情绪波动大，容易变得易怒、焦虑、不安，长期情绪不稳定可能影响性格形成和人际交往能力。

⑤持续睡眠不足的儿童注意缺陷、多动障碍的发病率增加，还可能出现攻击性增强、不听话、难以管教等行为问题。

1. 结合材料2内容和自己的思考分享自己的观点。参考如下：

①作为婴幼儿保教人员和家长，应意识到家庭环境对幼儿身心健康的深远影响。家庭是孩子成长的第一环境，父母关系不和、家庭氛围紧张等负面因素，不仅会影响孩子的心理健康，还可能通过内分泌紊乱引发性早熟等生理问题。

②保教人员应积极与家长建立良好的沟通机制，通过家访、家长会等形式，了解幼儿的家庭环境和亲子关系状况。对于存在家庭矛盾的家庭，教师可以提供专业的建议，帮助家长改善家庭氛围，减少冲突，增强家庭的和谐与稳定性。

③在托幼机构内，保教人员应努力营造一个温馨、和谐的教育环境，让婴幼儿感受到安全和被关爱。

**探索3 如何促进婴幼儿内分泌系统的健康发育？**

**4 岁的美美比较瘦弱，还经常生病。妈妈听说给孩子喝营养汤能帮助其提高免疫力，于是便买来了人参、燕窝等滋补品，经常给美美炖滋补汤喝。**

**请结合学习支持 3 中的内容，思考美美妈妈的做法是否恰当，以及她的做法对孩子的健康发展可能带来哪些影响。**

**参考答案：**

美美妈妈的做法不恰当，这种做法可能会对美美的健康发展带来以下不良影响：

1. 幼儿消化系统尚未完全发育成熟。人参、燕窝等滋补品通常含有较高的营养成分和活性物质，但这些成分对于幼儿来说可能过于“滋补”，容易导致消化不良、积食等问题。
2. 长期食用高营养密度的滋补汤可能导致美美摄入过多的能量和营养素，超出其身体的实际需求。这不仅会增加肥胖的风险，还可能对幼儿的肾脏等器官造成负担。此外，营养过剩还可能干扰正常的生长发育，甚至影响内分泌系统的平衡。