**单元5 托幼机构膳食管理**

**学习任务1 婴幼儿食品安全维护**

**学习活动2 婴幼儿食物中毒与食物过敏的识别与应对**

**教学参考**

**探索1：婴幼儿常见的食物中毒类型有哪些？如何预防？**

**案例：略**

**请尝试回答厨师的问题：①什么是食物中毒？②常见的会引起中毒的食物有哪些？③ 如何进行预防？**

**答题参考：**

①食物中毒是指人体在摄入含有生物性、化学性有毒有害物质的食品，或把有毒有害物质当作食品摄入后出现的非传染性（不属于传染病）的急性、亚急性疾病。

②常见的食物中毒主要有动物性食物，如畜禽肉、鱼、蛋、奶类，其次为植物性食物，如剩饭、糯米凉糕等。

③食物中毒在预防时一般需要注意食物的储存方式，运输方式以及加工方式。如豆浆常出现假沸现象，需要继续煮沸至泡沫消失方能预防食物中毒；挑选土豆时不选发青的土豆可以有效预防龙葵碱中毒。常见的食物中毒表现及其预防措施见表5-1-1。

**探索2：怎样识别食物过敏？如何应对？**

**案例：略**

**食物过敏会有什么表现？对婴幼儿的身体健康会造成哪些不良后果？容易引起婴幼儿过敏的食物有哪些？你觉得如何避免此类事情的发生？**

**答题参考：**

（1）婴幼儿的过敏症状存在个体差异。最常见的症状为皮肤症状，如湿疹、荨麻疹等，其次为消化道症状，如呕吐、腹泻、便秘、拒食等，部分婴幼儿会出现胸闷、呼吸困难、哮喘等呼吸系统症状，甚至出现胃食管反流、便秘和肠绞痛等症状。

（2）一般的过敏反应多影响孩子的呼吸道、消化道、皮肤等局部部位，婴幼儿的情绪、饮食、睡眠、活动等都会受到不同程度影响，生活质量和生长发育受到干扰，严重的可引起营养不良。在极端情况下，过敏反应几乎会涉及孩子的所有器官，并发展成为过敏性休克，导致血压下降、极度呼吸困难、意识模糊等症状，直至威胁生命。

（3）经世界卫生组织和联合国粮农组织认定，易导致婴幼儿过敏的食物主要有八大类，分别为花生、大豆、牛奶、小麦、鱼、鸡蛋、甲壳类水产动物（如虾、螃蟹等）和坚果类食物。

（4）对于食物过敏的婴幼儿，应该经过医生诊断查出过敏原，然后选择应对方法，这样才能保证婴幼儿的饮食安全。常见的应对方法有：食物替代法、加热抗敏法、食物脱敏法等。