

学习任务 2：幼儿进餐保育应知习题

学习活动 1 幼儿餐前准备

一、判断题

1. 在餐前 6 分钟，应该用 500 毫克 / 升的含氯消毒液消毒桌面。(☒)
2. 托幼机构应在幼儿进餐前 5 分钟，用 250mg/L 的含氯消毒液消毒饭桌。(☒)
3. 小儿进餐前应用水和肥皂洗手。(☒)
4. 当热水桶被打翻时，应该让幼儿马上离开。(☒)
5. 神经性厌食是由于心理因素而引起的一种进食障碍，因而为幼儿营造一个轻松愉快的进餐环境，不要强迫幼儿进食。(☒)
6. 在幼儿进餐的过程中，保育员的任务就是让幼儿愉快地吃完自己的一份饭菜。
(☒)
7. 可以让 2 岁的幼儿左手扶碗、右手拿勺学吃饭。(☒)

二、单选题

1. 幼儿进餐的保育任务包括 (☒)。

A、保证幼儿愉快进餐

B、培养进餐能力

C、培养良好的饮食习惯

D、以上都是
2. 指导幼儿进餐的错误做法是 (☒)。

A、让胃口小、瘦小的幼儿少盛多添

B、培养 2 岁幼儿专心吃饭的习惯

C、表扬吃得最快的幼儿

D、教育幼儿不挑食、细嚼慢咽

3.培养 1.5 岁的幼儿左手扶碗、右手拿勺学吃饭，培养 2 岁幼儿专心吃饭，培养（ **B** ）幼儿独立进餐的习惯。

A、2~2.5 岁 B、2.5~3 岁 C、3~3.5 岁 D、3.5~4 岁

4.培养（ **A** ）幼儿专心吃饭、细嚼慢咽、嘴里不含饭的习惯。

A、2 岁 B、2.5 岁 C、3 岁 D、4 岁

5. 大于 2 岁的幼儿在进餐时，保育员必须（ **A** ）。

A、帮助他们吃完饭菜 B、让他们自己吃完饭菜
C、让他们快速吃完饭菜 D、即使幼儿哭也要喂完饭菜

三、上海市保育员初级、中级考工应会真题

1. 桌椅的清洁及消毒（初级）

（1）桌椅的清洁。

桌：将经消毒的专用抹布浸水拧干后擦拭桌子，适度用力有序地来回擦，从左到右、从上到下不重复，先擦桌面翻一面抹布再擦四边。擦完一桌，抹布搓洗一下。

椅：擦椅子时应先擦椅子面——靠背前后——棱——翻一面抹布再擦凳子腿。抹布要勤搓洗。

（2）桌椅的消毒。

幼儿桌子在进餐前 20 分钟先用清水擦净，再用 250mg/L 有效氯消毒液擦拭，过 20 分钟，用经消毒的拧干的专用湿抹布擦干。

幼儿园座椅每周清洁消毒一次，婴托班的座椅每天清洁消毒一次。

2. 进餐要求（初级）

（1）进餐的环境。

保育员要创造一个安静、愉快、舒适、整洁的进餐环境，进餐前可以听一些轻松悠扬、优美动听的音乐。

（2）餐前消毒饭桌。

餐前 20 分钟用清水抹布擦去桌面浮灰、污垢，按从上到下、从左到右的顺序擦拭桌面，翻转抹布再擦拭桌子四周边沿；然后用半干湿的消毒抹布（以不滴

水为宜)按上述顺序抹擦——20 分钟后,将经消毒的干净抹布拧干,也按上述顺序擦干饭桌桌面和四周边沿。擦一桌,用清水搓洗一下抹布。

(3) 分发餐具和饭菜。

分饭前保育员先用肥皂流动水洗净双手,注意饭菜保温保洁(盛饭、菜、汤的容器要加盖并盖严,冬天盛器外要用棉套套好以保温。),根据年龄分发餐具,小班发勺子,中、大班发筷子,分饭菜要少盛多添,饭菜分盆,先分饭菜,吃完盛菜汤,不吃汤泡饭,随分随吃。操作过程中保育员的手不能接触幼儿的食物。

(4) 餐后打扫。

等孩子离开后,再进行打扫。先将桌面的饭菜清理干净,再用混有洗洁精的温水抹布擦去桌面油腻,再用清水抹布擦净桌面,最后进行湿性打扫。先扫地,再拖地,桌椅放在固定的地方。将餐具送营养室。

3. 幼儿饮食的防暑降温保育措施(中级)

1. 饮食:五凉(菜、饭、汤、水、点心)进班,多喝水,饮食清淡爽口;
2. 环境:使用空调要定时开窗通风,注意调节室温,室内外温差以 6—8 度为宜;环境布置冷色调

4. 幼儿饮食的防寒保暖保育措施(中级)

1. 饮食:五热(菜、饭、汤、水、点心)进班,饭菜、点心注意保暖,盛好就吃、随分随吃。
2. 环境:过道装棉门帘,取暖器、火炉装防护架;环境布置暖色调。

四、拓展题

上午 10 点 40 分,中一班的孩子们在户外活动结束回到教室时,保育员张老师正在分发饭菜。不一会儿,盥洗室传来了老师严厉的声音:“谁把洗手液挤到了外面?擦手的毛巾是谁扔在地上的?你们越来越不听话了,要不再回到小班去吧!”一顿批评后,孩子们都不敢吭声,在 11:00 时默默吃起了午饭。该进餐前活动存在的问题是(D)。

- A. 户外活动时间过长,占用了餐前准备的时间
- B. 餐前批评幼儿,影响幼儿食欲
- C. 没有进行餐前教育活动
- D. 以上都是