

学习任务6 幼儿盥洗保育应知习题

学习活动2 幼儿盥洗时护理

一、判断题

(1) 幼儿洗手时，保育员要准备好肥皂、毛巾、水，冬天要备好温水。(×)

(应是“流动水”)

(2) 幼儿洗脸时，保育员要准备好一人一块的消毒毛巾，冬天要注意毛巾保暖，并备好护肤品。(✓)

(3) 幼儿洗澡时，应事先采取防滑措施，在地面上垫上一条大毛巾。(×)

(防滑垫)

(4) 1.5 岁的幼儿要让保育员抱着洗手。(×)

(可以站着配合保育员洗手)

(5) 幼儿盥洗时，保教老师的指导方式是循序渐进、不包办代替，并反复指导练习。(✓)

(6) 幼儿盥洗时必须注意安全保育，要做到“三防”，即防烫伤、防滑倒、防着凉。(✓)

二、单选题

(1) 指导幼儿洗脸的正确顺序是 (C)。

- A. 眼—鼻—嘴—耳 B. 嘴—眼—鼻
C. 眼—脸—嘴—鼻—耳 D. 脸—鼻—耳

(2) 指导幼儿洗手的顺序是 (C)。

- A. 卷袖—冲水—擦肥皂 B. 擦肥皂—搓—冲

C. 卷袖—冲湿手—擦肥皂—搓洗—冲干净—甩几下—擦毛巾

D. 擦肥皂—冲洗—擦干

(3) 幼儿洗手时，不要准备 (**B**)。

A. 肥皂 B. 替换衣服 C. 消毒毛巾 D. 流动水

(4) 幼儿洗脸时，不正确的顺序是 (**A**)。

A. 脸—嘴—耳—鼻 B. 眼—脸—鼻—耳

C. 眼—脸—嘴—鼻 D. 以上都不正确

(5) 给幼儿洗澡的正确顺序是 (**D**)。

A. 颈—胸—四肢 B. 颈—背—四肢

C. 颈—胸腹背—四肢 D. 颈—胸腹背—两臂—两腿—臀部—脚

(6) 全托幼儿晚上洗脚、洗臀部时，应做到 (**C**)。

A. 同盆分水洗 B. 同盆水洗 C. 分盆分水洗 D. A 和 B 都正确

(7) 对于 2 岁幼儿，不可以培养其自己 (**C**)。

A. 洗手 B. 洗脸 C. 洗澡 D. 擦鼻涕

(8) 小年龄幼儿盥洗时，保育员可以采取的最好的指导方式是 (**A**)。

A. 边示范边讲解 B. 讲解 C. 示范 D. 图示法

(9) 对于盥洗室的安全卫生，一定要做到 (**D**)。

A. 防烫伤 B. 防滑倒 C. 防着凉 D. 以上都是

三、上海市保育员初级、中级考工应会真题

1. 洗手的保育要求 (初级)

(1) 盥洗室地面。

要通风、整洁、干燥、卫生，水池前最好铺上防滑垫。洗好手后要及时拖干地面，保持干燥。

（2）物品准备。

准备好肥皂、消毒毛巾（一人一巾）、流动水（冬天用温水）。

（3）洗手的方法。

引导幼儿卷袖、先双手略向下淋湿手再擦肥皂，两个手的手心、手背、手指缝、手腕都要搓，搓出肥皂沫，用流动水冲洗干净，在水池内甩几下，然后用消毒巾擦干手。

2. 洗脸的要求（初级）

（1）物品准备。

消毒毛巾一人一巾，冬季注意毛巾保暖，备好护肤品。

（2）有鼻涕。

婴幼儿如有鼻涕应先用纸巾擦干净。

（3）指导幼儿用正确方法洗脸。

先洗眼（从内眼到外眼），接着洗额头和两颊，然后洗下巴和嘴，最后洗鼻子，翻一下毛巾再擦耳。冬天婴幼儿洗完脸后应提醒他们抹点面霜，保护好脸部肌肤。

3. 洗澡的保育（初级）

（1）浴室地面。

保持干燥，采取防滑措施，铺上防滑垫，防止跌倒。

（2）准备。

消毒毛巾（每人2块，一干一湿，一块冲洗一块擦干）、肥皂（或沐浴露）、水、换洗的衣服，根据气温做好保暖措施。

（3）安全工作。

(1)先放冷水，再放热水，调节好适宜水温并用手试温，洗时手不离水源，关水时先关热水，再关冷水。

(2)为婴幼儿穿脱衣服时动作要轻柔，不留长指甲、不戴首饰，以免弄伤婴幼儿。

(3)冬季注意保暖，取暖器外要有防护架以免烫伤，关门关窗，及时穿衣。夏季注意不在风口盥洗，淋浴后不开电扇。

（4）用正确的方法洗澡。

洗澡顺序依次是颈—胸—腹—后背—两臂—两腿—臀部—两脚。按这样的顺序冲洗，最后用毛巾擦干全身，立即穿好衣裤，防止着凉。

4. 盥洗室的安全隐患（看图指出）（初级）

（1）盥洗室地面有积水。这样幼儿容易滑倒，保育员要随时拖干盥洗室的地面，保持干燥，防止幼儿滑倒。

(2) 盥洗室的地面放着一瓶过氧乙酸，这是很危险的，过氧乙酸应该放在幼儿碰不到的专用橱柜里，由专人保管并加锁。

(3) 盥洗室里放着一桶开着盖子、冒着热气的茶水桶。这容易引起烫伤事故，茶水桶应该放在幼儿餐厅的专用架子上，茶水桶温度要适宜，盖好茶水桶盖子。

(4) 盥洗室毛巾架上的钩子尖口朝上。这非常危险，毛巾架上挂毛巾的挂钩应该使用圆形的安全挂钩。

5. 幼儿盥洗穿衣的保育护理（中级）

（1）盥洗前准备。

盥洗室要注意通风、整洁、干燥、防烫、防滑，地面铺好防滑垫；准备好消毒毛巾、肥皂、护肤品及温度适宜的流动水；

（2）洗手、洗脸的正确方法。

教幼儿逐步学会洗手、洗脸的正确方法。

洗手：卷起袖子—用流动水淋湿双手—擦肥皂—手心、手背、手指缝搓出肥皂沫—用流动水冲洗干净—在水池内甩三下—用消毒毛巾擦干。

洗脸：（有鼻涕先用餐巾纸揩净）—先洗眼睛（从内眼角到外眼角）—再洗额头和脸颊—洗下巴、嘴、鼻子—翻转毛巾擦耳朵、耳背—（冬天洗脸后抹护肤品）

（3）洗头。

洗头时保护好眼睛，肥皂沫不进眼睛，护住两耳，以免进水，洗完后用干毛巾擦干眼睛和耳朵。

（4）洗澡、洗臀和洗脚。

按一定顺序洗澡：放水时，先放冷水再放热水，试温，手不离水源，先洗颈胸腹—背—两臂—两腿—臀部（女孩洗臀从前到后），洗好臀部洗脚；关水先关热水再关冷水，洗好立即用毛巾擦干穿衣。

（5）为幼儿穿衣，剪手指甲、脚趾甲。

穿衣要考虑舒适、保暖、安全。定期为幼儿剪手指甲与脚趾甲，动作轻柔；对不肯配合的幼儿，等其熟睡后再剪，使用剪刀时注意安全。

（6）根据幼儿年龄，培养他们有关的生活能力和卫生习惯，能举例说明。

• 生活能力：

盥洗方面：小班能在老师指导下，逐步掌握基本的洗手方法；会用毛巾按顺序洗脸。大班能自觉独立正确洗手；有顺序的洗干净脸。

穿衣方面：小班能学习穿脱衣裤，衣服不穿反；学会穿鞋并分清左右。大班能学会有顺序穿脱及折叠衣裤；学会系鞋带。

• 卫生习惯方面：

小班大班都要养成餐前、便后、手脏时洗手的好习惯，养成定期剪指甲的好习惯。

6. 幼儿盥洗活动中的安全措施（中级）

①盥洗时调好水温，手背试温 40 度左右，先放冷水，后放热水，先关热水，后关冷水；②

洗澡时成人手不离水源，掌握水温变化；幼儿洗澡要穿上防滑拖鞋，不做危险动作。③盥洗室有防滑措施，垫上防滑垫，或穿上防滑拖鞋。④消毒药水摆放安全，消毒便器的消毒液要加盖。⑤电源插座、用具专用，放在固定、安全的地方。

四、拓展题

很多小班幼儿的手总是洗不干净，为了解决这个问题，作为保教老师，以下哪种方法是不恰当的。（ **B** ）

- A. 拍摄录像，回放并指出幼儿错误的做法
- B. 把不会洗手的幼儿名字贴在宣传栏上
- C. 在班级墙面张贴洗手的正确步骤
- D. 监督幼儿洗手，及时指正