

# 学习任务 1：幼儿生活活动保育认知习题

## 学习活动 1 认知幼儿园一日生活日程安排

### 一、判断题

1. 幼儿园一日生活的主要环节主要包括：来园、户外活动、大小便、饮食、睡眠、起床、盥洗、室内游戏、离园等。( **X** )
2. 制订婴幼儿生活日程时，不必考虑其年龄特点。( **X** )
3. 托幼儿园所必须每天保证婴幼儿户外活动时间不少于 1 小时。( **X** )
4. 在托幼儿园所，年龄越小，睡眠时间越长，睡眠次数越多。( **X** )
5. 睡眠时大脑皮质的抑制过程，对神经系统不能起到保护作用。( **X** )
6. 冬天，遇大风或天气特别寒冷，可以组织幼儿正常开展户外活动。( **X** )
7. 冬天天气寒冷，为了保暖，可让幼儿在室内活动，户外体育活动不再开展。( **X** )

### 二、单选题

1. 建立合理的生活制度是培养幼儿良好情绪的 ( **B** )。  
A、主观条件    B、客观条件    C、必要条件    D、以上都是
2. 托幼儿园所应控制婴幼儿集体活动时间，大班 ( **B** )，年龄越小，生活活动、游戏活动时间越长，反之则相反。  
A、0.5 小时/天    B、1 小时/天    C、1.5 小时/天    D、2 小时/天
3. 合理的生活日程安排可以是幼儿大脑皮层的 ( **C** ) 形成有规律地交替，从而增进健康。  
A、兴奋    B、抑制    C、兴奋和抑制    D、活动和休息
4. 三岁前婴幼儿的神经系统发育不成熟，在生活活动中表现出来的特点是 ( **B** )。

A、易抑制 B、耐受力低、易疲劳 C、耐受力强 D、不易抑制

5.制订婴幼儿生活制度时必须注意的问题是（ B ）。

A、婴幼儿性格特点 B、季节特点 C、合理饮食 D、以上都是

6.科学、合理的生活日程制订的依据是（ D ）。

A、婴幼儿生理、心理特点 B、活动内容和类型的搭配

C、家长的需要 D、以上都是

7.幼儿一般每两餐的间隔为（ C ）。

A、2小时 B、3小时 C、4小时 D、5小时

### 三、拓展题

1.夏天到了，星星幼儿园的作息时间表有了细微的变化，小班幼儿的来园时间变早了，午睡时间变长了，这说明（ B ）。

A. 作息制度是不可以改变的，星星幼儿园的小班违规了

B. 作息制度可以随着季节特点作出相应调整

C. 小班可以随着季节调整作息，其他年龄班不可以调整

D. 以上都不对

2. 离园时间到了，幼儿们都陆陆续续回家了，豆丁的爸爸还没有来接豆丁。豆丁一遍遍地问老师：“爸爸什么时候来啊？”他显得非常着急和不安。对于保育员或教师来说，以下哪种行为不正确（ C ）。

A. 和豆丁一边做游戏，一边等爸爸来接他

B. 安抚豆丁，不要着急

C. 和豆丁说“我也不知道啊，你爸爸大概不要你了”

D. 给豆丁爸爸打电话

